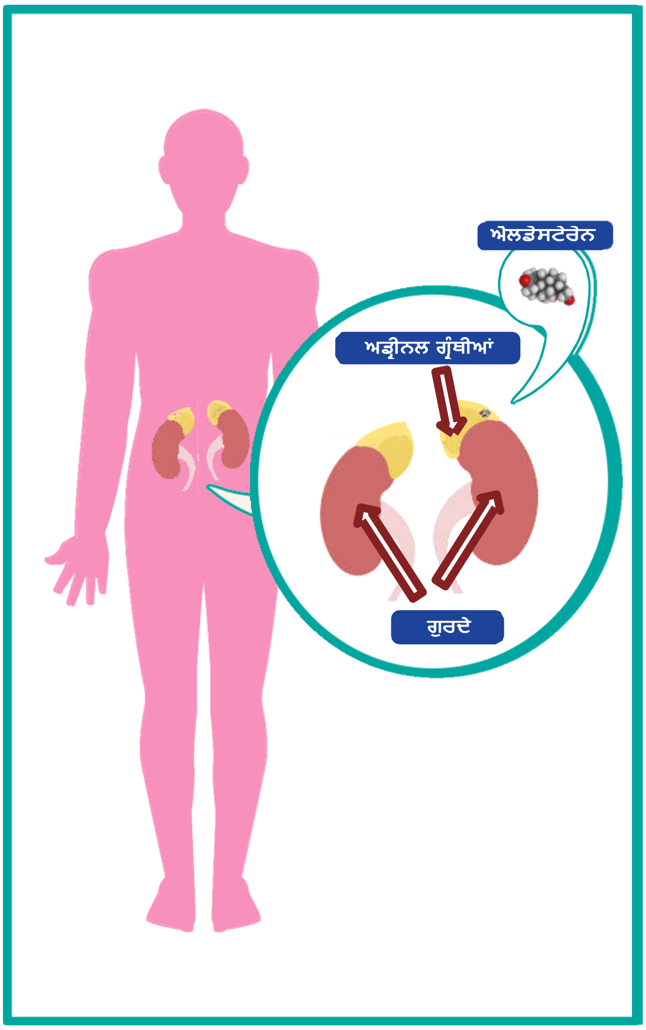
ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਕੀ ਹੈ?

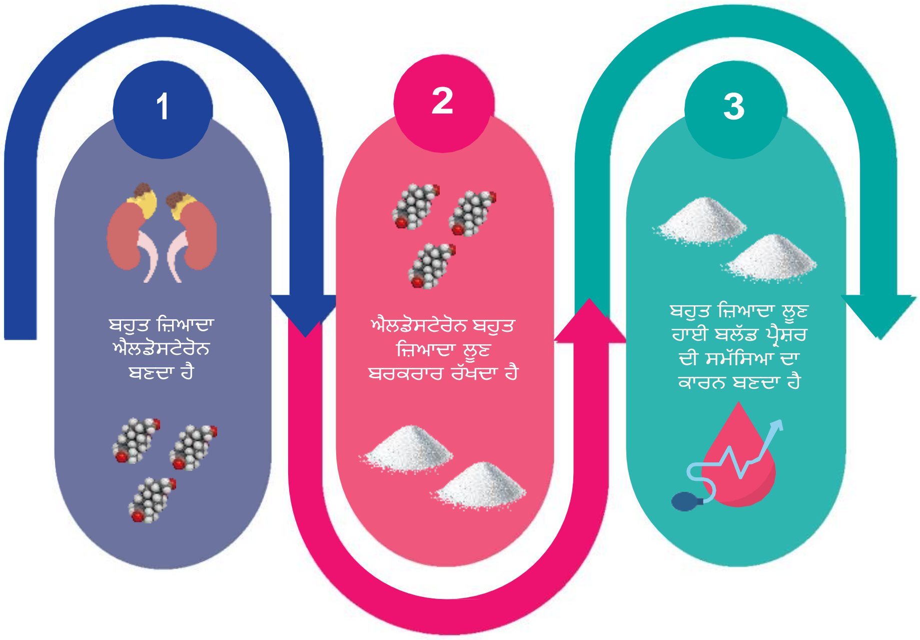
ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦੋ ਗੁਰਦੇ ਅਤੇ ਦੋ ਅਡ੍ਰੀਨਲ ਗ੍ਰੰਥੀਆਂ ਹਨ। ਅਡ੍ਰੀਨਲ ਗ੍ਰੰਥੀਆਂ ਛੋਟੇ ਅੰਗ ਹਨ ਜੋ ਹਰੇਕ ਗੁਰਦੇ ਦੇ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੰਗਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਾਰਮੋਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਹਾਰਮੋਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨ।



ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਲੂਣ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਆਮ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਇੱਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਸਰੀਰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਲੂਣ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ।

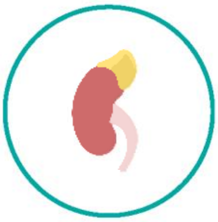
ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨ ਦਿਲ, ਦਿਮਾਗ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਖ਼ੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਅਤੇ ਗੁਰਦੇ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।



ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਕੀ ਹਨ?

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਦੀਆਂ ਦੋ ਮੁੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ:

ਬਾਇਲੈਟ੍ਰਲ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ: ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਦੋਵੇਂ ਅਡ੍ਰੀਨਲ ਗ੍ਰੰਥੀਆਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਿਸਮ ਹੈ।



ਯੂਨੀਲੈਟ੍ਰਲ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ: ਇਹ ਉਹ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਅਡ੍ਰੀਨਲ ਗ੍ਰੰਥੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਐਲਡੋਸਟੈਰੋਨ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ "ਕੋਨ ਸਿੰਡਰੋਮ" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਦੀਆਂ ਦੋਵੇਂ ਕਿਸਮਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਪਾਸ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ?

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ। ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਲਈ ਆਮ ਦਵਾਈਆਂ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਹੈ।

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਹ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਅਤੇ ਥਕਾਵਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਗੰਭੀਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਕਠੋਰ ਅਤੇ ਹਿੱਲਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਨੂੰ ਵੀ ਤੇਜ਼ ਜਾਂ ਅਸਮਾਨ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੁਝ ਹੋਰ ਸੰਭਾਵੀ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ?

ਬੇਚੈਨੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ

ਥਕਾਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ

ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ

ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਲਈ ਰਾਤ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਜਾਗਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ

ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਹੈ?

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਹੈ? ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਖੂਨ ਦਾ ਟੈਸਟ ਅਸਧਾਰਨ ਜਾਂ ਅਸਪਸ਼ਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਂਡੋਕਰੀਨੋਲੋਜਿਸਟ ਕਹਾਉਣ ਵਾਲੇ ਮਾਹਰ ਕੋਲ ਭੇਜੇਗਾ। ਐਂਡੋਕਰੀਨੋਲੋਜਿਸਟ ਤੁਹਾਡਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰੇਗਾ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ PA ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ www.primaryaldosteronism.org/ **ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੋਵਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ** www.hudson.org.au/disease/hormones-and-health/endocrine- hypertension/

ਐਨਲਾਈਵਨ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਏ ਗਏ ਸਰਲ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਸਰੋਤ