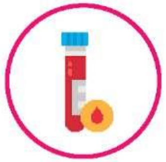
ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ

ਲਈ ਜਾਂਚ

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਈ ਬਲਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਹੈ? ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਈ ਬਲਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਈ ਬਲਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਟੈਸਟਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

1



ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਖ਼ੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ

ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦਸਣ ਲਈ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੋ

2

ਸਲਾਈਨ ਇਨਫਿਊਜ਼ਨ ਟੈਸਟ

ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਟੈਸਟ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੋ

3

CT ਸਕੈਨ

4

ਅਡ੍ਰੀਨਲ ਨਾੜੀ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਦਸਣ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਹੈ।

ਨੋਟ

ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਦੀ ਕਿਸਮ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ।

ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ

ਮੈਂ ਇਹ ਟੈਸਟ ਕਿਉਂ ਕਰਵਾ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ?

ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਦੇਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਐਲਡੋਸਟੀਰੋਨ ਅਤੇ ਰੇਨਿਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਕਿੰਨੀ ਹੈ।

ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਲੂਣ ਦੇ ਪਧਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਆਮ ਰਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਟੈਸਟ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਖੂਨ ਦੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਮਾਤਰਾ ਲਈ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਇਹ ਮੇਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਦੱਸੇਗਾ?

ਉੱਚ ਐਲਡੋਸਟੀਰੋਨ ਦੇ ਪਧਰ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।.

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਨੈਗੇਟਿਵ ਆਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਇਹ ਦੁਬਾਰਾ ਨੈਗੇਟਿਵ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਮਿਆਰੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਕਰੇਗਾ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ ਟੈਸਟ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਸਲਾਈਨ (ਸਾਲਟਵਾਟਰ) ਇਨਫਿਊਜ਼ਨ ਟੈਸਟ

ਮੈਂ ਇਹ ਟੈਸਟ ਕਿਉਂ ਕਰਵਾ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ?

ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੂਣ ਖਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਘਟ ਐਲਡੋਸਟੀਰੋਨ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਟੈਸਟ ਵਿਚ, ਵਾਧੂ ਨਮਕ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਂਹ ਵਿਚ ਇਕ ਡ੍ਰਿਪ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਟੈਸਟ ਇਸਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਾਧੂ ਲੂਣ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਕਿੰਨਾ ਐਲਡੋਸਟੀਰੋਨ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਟੈਸਟ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਟੈਸਟ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ 4 ਘੰਟੇ ਲਈ ਸਲਾਈਨ ਦਿਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੈਠਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਪਰ ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਟਾਇਲਟ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਰਖੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੈਠਣ ਜਾਂ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਅਸਤ ਰਖੇਗੀ।

ਇਹ ਮੇਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਦੱਸੇਗਾ?

ਜੇਕਰ ਇਹ ਟੈਸਟ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਅਜੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਐਲਡੋਸਟੀਰੋਨ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਹੈ।

ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੀਟੀ ਸਕੈਨ ਅਤੇ ਅਡ੍ਰੀਨਲ ਵੇਨ ਸੈਂਪਲਿੰਗ (AVS) ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦਸਣ ਦੇਣਗੇ ਕਿ ਕੀ ਇਕ ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਅਡ੍ਰੀਨਲ ਗ੍ਰੰਥੀਆਂ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਵਲੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ CT ਸਕੈਨ ਅਤੇ AVS ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਅਡ੍ਰੀਨਲ ਗ੍ਰੰਥੀਆਂ ਦਾ CT ਸਕੈਨ

ਮੈਂ ਇਹ ਟੈਸਟ ਕਿਉਂ ਕਰਵਾ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ?

ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਡ੍ਰੀਨਲ ਨਾੜੀ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਅਡ੍ਰੀਨਲ ਗ੍ਰੰਥੀਆਂ ਵਿਚ ਇਕ ਛੋਟਾ, ਗੈਰ-ਕੈਂਸਰ ਵਾਲਾ ਟਿਊਮਰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਟੈਸਟ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਟੈਸਟ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਐਕਸ-ਰੇ ਸਕੈਨ ਦੀ ਇਕ ਕਿਸਮ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਅਡ੍ਰੀਨਲ ਗ੍ਰੰਥੀਆਂ ਦੇ ਆਕਾਰ ਅਤੇ ਆਕ੍ਰਿਤੀ ਨੂੰ ਵੇਖਦੀ ਹੈ। ਸਕੈਨ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਇਓਡੀਨ ਦੇ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਸਕੈਨ ਵਿਚ ਲਗਭਗ 30 ਮਿੰਟ ਲਗਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਮੇਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਦੱਸੇਗਾ?

ਸੀਟੀ ਸਕੈਨ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੈਰੋਨਿਜ਼ਮ ਦਾ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹੈ।

ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਕ ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਅਡ੍ਰੀਨਲ ਗ੍ਰੰਥੀਆਂ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਡ੍ਰੀਨਲ ਨਾੜੀ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਅਡ੍ਰੀਨਲ ਨਾੜੀ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣਾ

ਮੈਂ ਇਹ ਟੈਸਟ ਕਿਉਂ ਕਰਵਾ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ?

ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਦੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੀ ਅਡ੍ਰੀਨਲ ਗ੍ਰੰਥੀਆਂ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਤੋਂ ਖੂਨ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।

ਟੈਸਟ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਟੈਸਟ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਰ ਵਿਚ ਪਾਈ ਇਕ ਛੋਟੀ ਸੂਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਟੈਸਟ ਵਿਚ ਲਗਭਗ 1 ਤੋਂ 3 ਘੰਟੇ ਲਗਦੇ ਹਨ। ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ 2 ਤੋਂ 4 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਇਹ ਮੇਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਦੱਸੇਗਾ?

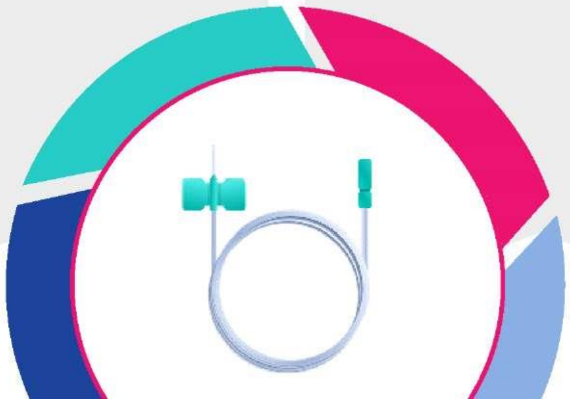
ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ 2 ਤੋਂ 4 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਵਧੀਆ ਇਲਾਜ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਹਾਈ ਬਲਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਵਿਚ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਬਦਲਾਅ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਸਿਰਫ਼ ਇਕ ਗ੍ਰੰਥੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗ੍ਰੰਥੀ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਸਰਜਰੀ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਐਨਲਾਈਵਨ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਲੋਂ ਬਣਾਏ ਗਏ ਸਰਲ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਸਰੋਤ