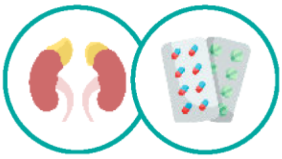
ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ

ਦਾ ਇਲਾਜ

ਕਿਹੜਾ ਇਲਾਜ ਉਪਲਬਧ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਦਵਾਈ ਜਾਂ ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਇਲਾਜ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਹੈ।



ਬਾਇਲੈਟ੍ਰਲ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਦਾ ਇਲਾਜ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬਾਇਲੈਟ੍ਰਲ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟਿਰੋਨਿਜ਼ਮ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ **ਦੋਵੇਂ ਅਡ੍ਰੀਨਲ ਗ੍ਰੰਥੀਆਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਐਲਡੋਸਟੀਰੋਨ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ**। ਇਹ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਿਸਮ ਹੈ।

ਦਵਾਈਆਂ ਐਲਡੋਸਟੀਰੋਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਦੋ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਲਿਖ ਸਕਦਾ ਹੈ:

ਸਪਾਇਰੋਨੋਲੈਕਟੋਨ

ਇਹ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੀਰੋਨਿਜ਼ਮ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਇਲਾਜ ਹੈ।

ਏਪਲਰੇਨੋਨ

ਇਸ ਦੇ ਘੱਟ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ ਪਰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਹਿੰਗਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਕਰਨਗੇ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ
- ਤੁਹਾਡੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ
- ਤੁਹਾਡੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ।

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇਣ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈ ਦਾ ਅਸਰ ਕਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਦੇਖੋਗੇ?

ਦਵਾਈ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਵੇਗੀ।

ਪੂਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੇਖਣ ਲਈ 6 - 12 ਮਹੀਨੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬਾਕੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰ ਸਕਣ।

ਚੇਤਾਵਨੀ: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਚਾਨਕ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਅਤੇ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਯੂਨੀਲੈਟ੍ਰਲ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਦਾ ਇਲਾਜ ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਯੂਨਿਲੈਟ੍ਰਲ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਅਡ੍ਰੀਨਲ ਗ੍ਰੰਥੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਐਲਡੋਸਟੀਰੋਨ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ "ਕੋਨ ਸਿੰਡਰੋਮ" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਲਈ ਸਰਜਰੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਇਲਾਜ ਹੈ।

ਐਡਰੀਨਲ ਗਲੈਂਡ ਜੋ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਐਲਡੋਸਟੀਰੋਨ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਨੂੰ ਲੈਪਰੋਸਕੋਪਿਕ ਸਰਜਰੀ ਵੱਲੋਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਲੈਪਰੋਸਕੋਪਿਕ ਸਰਜਰੀ ਛੋਟੇ ਜ਼ਖ਼ਮ ਛੱਡਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਓਪਨ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ 2-4 ਘੰਟੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਾਤ ਭਰ ਰਹੋਗੇ।

ਤੁਸੀਂ ਸਰਜਰੀ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਕਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਦੇਖੋਗੇ?

ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਖ਼ੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਹੋਣਗੇ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਐਲਡੋਸਟੇਰੋਨਿਜ਼ਮ ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਿੰਨੀ ਦਵਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਬਿਮਾਰੀ ਦੁਬਾਰਾ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਖ਼ੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।