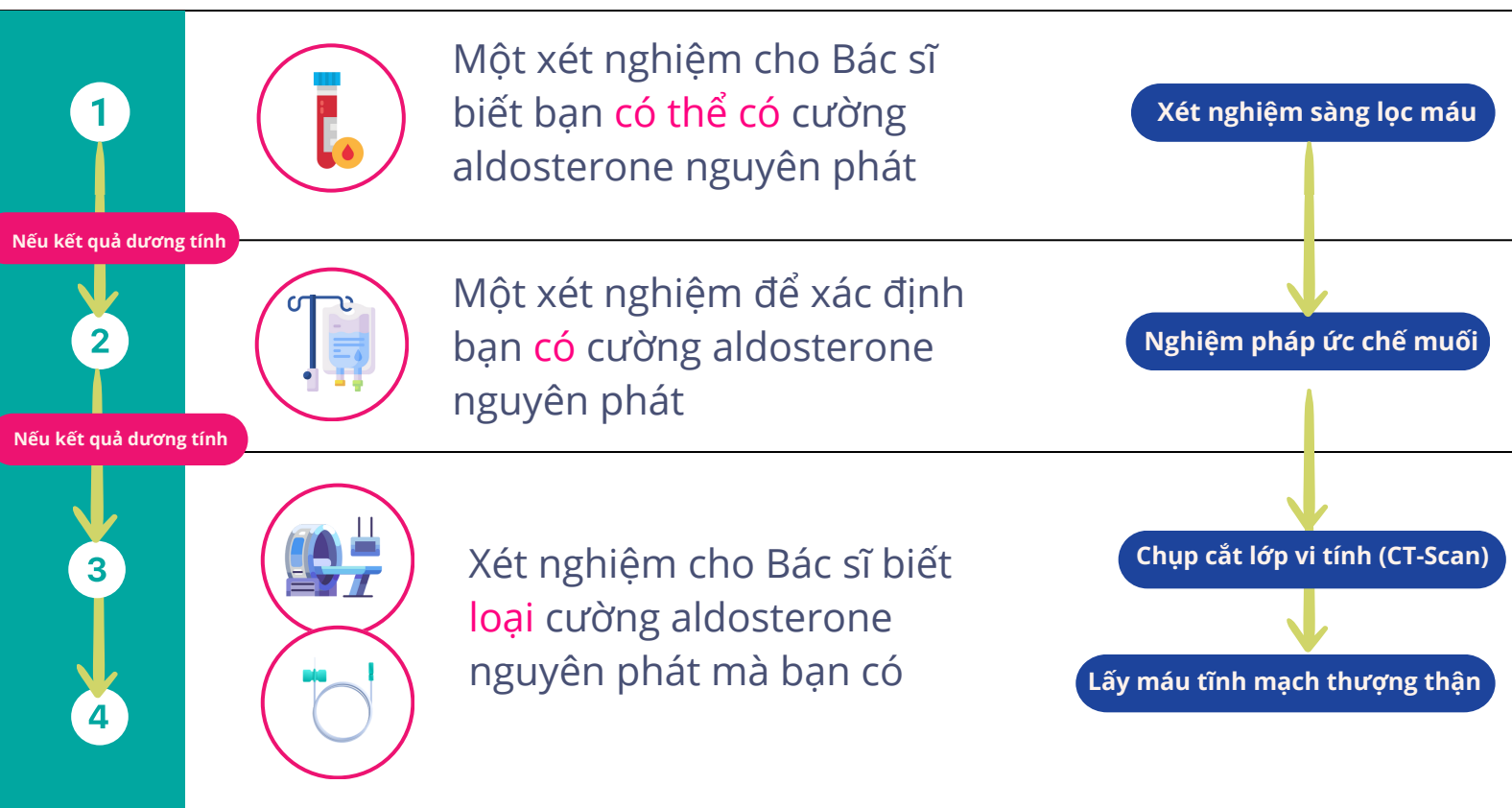


Xét nghiệm Cường Aldosterone nguyên phát

Nếu bạn được chẩn đoán cao huyết áp và bạn muốn xem có phải cường aldosterone nguyên phát là nguyên nhân không, bạn phải làm một vài xét nghiệm. Điều này đặc biệt quan trọng nếu cao huyết áp của bạn khó điều chỉnh.

Các loại xét nghiệm bao gồm:



Chú ý

Việc thực hiện xét nghiệm rất quan trọng. Nếu bạn có cường aldosterone nguyên phát, bạn có thể được điều trị bằng phẫu thuật hoặc dùng thuốc và điều này sẽ tùy thuộc vào loại cường aldosterone nguyên phát mà bạn có.

Xét nghiệm sàng lọc máu

Xét nghiệm sàng lọc máu là gì?



- Bác sĩ sẽ kiểm tra xem cơ thể bạn có bao nhiêu aldosterone và renin
- Aldosterone giúp điều chỉnh lượng muối trong cơ thể bạn. Điều này giữ huyết áp của bạn ở mức độ bình thường
- Một lượng nhỏ máu của bạn sẽ được lấy và làm xét nghiệm
- Lượng aldosterone cao có nghĩa là kết quả của Xét nghiệm sàng lọc máu dương tính

Điều gì xảy ra nếu xét nghiệm sàng lọc máu của tôi dương tính

Nếu xét nghiệm sàng lọc máu của bạn dương tính, bạn có thể có cường aldosterone nguyên phát. Điều này có thể là nguyên nhân gây ra cao huyết áp của bạn. Bác sĩ của bạn sẽ cần phải sắp xếp thực hiện Nghiệm pháp ức chế muối để xác định chắc chắn

Điều gì xảy ra nếu xét nghiệm sàng lọc máu của tôi âm tính

Bác sĩ của bạn có thể yêu cầu xét nghiệm lại, để chắc chắn

Nếu xét nghiệm sàng lọc máu lại âm tính, Bác sĩ của bạn sẽ kê đơn cho bạn với các loại thuốc tiêu chuẩn để làm giảm huyết áp của bạn

Nghiệm pháp ức chế muối (nước muối)

Nghiệm pháp ức chế muối là gì?



- Cơ thể bạn sẽ tạo ra ít aldosterone hơn khi bạn có dư thừa muối
- Nghiệm pháp đưa thêm muối vào cơ thể bạn qua đường nhỏ giọt tĩnh mạch ở cẳng tay
- Nghiệm pháp kiểm tra xem cơ thể bạn sẽ tạo ra bao nhiêu aldosterone khi có dư thừa muối
- Bạn có cường aldosterone nguyên phát nếu nghiệm pháp cho thấy cơ thể bạn vẫn tạo ra quá nhiều aldosterone.
- Nghiệm pháp thường được thực hiện ở một bệnh viện hoặc phòng khám.

Nghiệm pháp này sẽ được thực hiện trong bao lâu?

- Nghiệm pháp này sẽ được thực hiện trong 4 giờ
- Bạn sẽ phải ngồi xuống nhưng vẫn có thể đi vệ sinh khi cần
- Bạn nên mang theo thứ gì đó để làm trong khi ngồi thực hiện nghiệm pháp hoặc có thể nghỉ ngơi.
- Bạn có thể cảm thấy không được khỏe sau khi thực hiện nghiệm pháp. Nên xem xét nhờ ai đó chở bạn về nhà và ở cùng với bạn trong ngày

Nghiệm pháp sẽ nói cho Bác sĩ của tôi điều gì?

- Bạn có cường aldosterone nguyên phát nếu nghiệm pháp cho thấy cơ thể của bạn vẫn tạo ra quá nhiều aldosterone

Điều gì sẽ xảy ra kế tiếp?

- Nếu bạn có cường aldosterone nguyên phát Bác sĩ của bạn có thể yêu cầu bạn làm Chụp cắt lớp vi tính CT-Scan và Lấy máu tĩnh mạch thượng thận
- Các xét nghiệm này sẽ cho Bác sĩ của bạn biết tuyến thượng thận ở một bên hay hai bên bị ảnh hưởng bởi cường aldosterone nguyên phát

Chụp cắt lớp vi tính tuyến thượng thận

Tại sao Tôi phải làm xét nghiệm này?

Để tìm ra loại cường aldosterone nguyên phát nào mà bạn có, và nếu như bạn quan tâm đến việc lựa chọn phẫu thuật để điều trị, xét nghiệm này có thể giúp Bác sĩ của bạn tìm xem có phải một cái u nhỏ, không phải ung thư ở trong tuyến thượng thận của bạn đang gây ra cường aldosterone nguyên phát.

Xét nghiệm được thực hiện như thế nào?

- Xét nghiệm được thực hiện ở một bệnh viện
- Đây là một loại chụp X quang, nó xem xét kích cỡ và hình dạng tuyến thượng thận của bạn
- Bạn sẽ cần phải được tiêm iốt để hình ảnh rõ ràng hơn
- Xét nghiệm được thực hiện trong 30 phút

Xét nghiệm sẽ nói cho Bác sĩ của tôi điều gì?

Chụp cắt lớp vi tính có thể giúp cho Bác sĩ của bạn hiểu cái gì đã gây ra cường aldosterone nguyên phát của bạn.

Điều gì sẽ xảy ra kế tiếp?

Bạn có thể phải làm một xét nghiệm khác để xác định tuyến thượng thận ở một bên hay hai bên bị ảnh hưởng bởi cường aldosterone nguyên phát

Bác sĩ của bạn có thể yêu cầu bạn làm xét nghiệm Lấy máu tĩnh mạch thượng thận

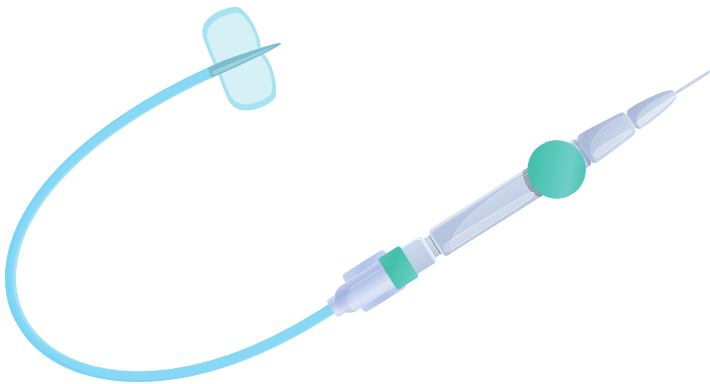


Xét nghiệm Lấy máu tĩnh mạch thượng thận

Tại sao Tôi phải làm xét nghiệm này?

- Xét nghiệm này cũng giúp tìm ra loại cường aldosterone nguyên phát nào mà bạn có.
- Xét nghiệm này lấy máu ở tĩnh mạch khu vực xung quanh tuyến thượng thận của bạn.

Xét nghiệm được thực hiện như thế nào?



- Xét nghiệm được thực hiện ở một bệnh viện
- Mẫu máu được lấy thông qua việc dùng một đầu kim nhỏ đưa vào qua vùng háng.
- Xét nghiệm được thực hiện trong 1-3 tiếng
- Sau xét nghiệm, bạn cần phải nghỉ ngơi trong vòng 2-4 tiếng

Xét nghiệm sẽ nói cho Bác sĩ của tôi điều gì?

Xét nghiệm giúp cho Bác sĩ của bạn tìm xem aldosterone xuất phát từ một bên hay hai bên tuyến thượng thận của bạn.

Điều gì sẽ xảy ra kế tiếp?

Sau khi xem xét tất cả các xét nghiệm của bạn, Bác sĩ của bạn có thể giúp bạn lựa chọn một phương pháp điều trị tốt nhất.

Nhiều người có thể chỉ đơn giản là thay đổi thuốc điều trị cao huyết áp.

Nếu chỉ một bên tuyến bị ảnh hưởng, bạn có thể chỉ cần làm phẫu thuật để lấy tuyến đó ra.

Tìm thêm thông tin về cường aldosterone nguyên phát tại Hiệp Hội Cường aldosterone nguyên phát, www.primaryaldosteronism.org/.

Thông tin cho cả Bác sĩ và Bệnh nhân có thể được tìm thấy tại: www.hudson.org.au/disease/hormones-disorders/endocrine-hypertension.