

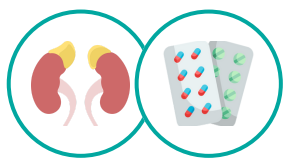
Điều trị

Cường Aldosterone nguyên phát

Có sẵn các loại điều trị nào?

Bạn có thể được điều trị bằng phẫu thuật hoặc dùng thuốc. Phương pháp điều trị tốt nhất cho bạn sẽ tùy thuộc vào loại cường aldosterone nguyên phát của bạn

Cường aldosterone nguyên phát ở cả 2 bên khi cả 2 tuyến thượng thận tạo quá nhiều aldosterone. Đây là loại cường aldosterone nguyên phát phổ biến nhất



Cường aldosterone nguyên phát ở cả 2 bên được điều trị bằng thuốc.

Thuốc điều trị làm cho aldosterone ngừng gây tổn hại các cơ quan của bạn. Hiện tại có 2 loại thuốc mà Bác sĩ của bạn có thể kê đơn cho bạn:

Spironolactone

Đây là loại thuốc điều trị cường aldosterone nguyên phát phổ biến nhất

Eplerenone

Loại thuốc này có ít tác dụng phụ nhưng giá thành đắt hơn nhiều

Bác sĩ của bạn sẽ:

- Trao đổi với bạn về các loại thuốc và tác dụng phụ
- Theo dõi huyết áp của bạn
- Theo dõi các tác dụng phụ của bạn

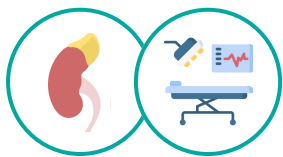
Bác sĩ của bạn có thể tăng liều thuốc điều trị. Họ cũng có thể kê đơn cho bạn nhiều hơn 1 loại thuốc.



Bao lâu thì bạn sẽ thấy kết quả điều trị bằng thuốc?

- Thuốc sẽ bắt đầu làm giảm huyết áp của bạn sau 1 vài tuần
- Liều thuốc điều trị có thể tăng từ từ, tùy vào huyết áp và kết quả xét nghiệm máu của bạn
- Có thể phải cần 6-12 tháng để thấy hiệu quả trọn vẹn
- Bạn sẽ phải cần dùng thuốc điều trị cho đến cuối đời
- Bạn cũng sẽ phải gặp Bác sĩ của bạn ít nhất mỗi năm một lần để họ có thể theo dõi cho bạn

Cảnh báo: Trao đổi với Bác sĩ của bạn nếu như bạn có bất kỳ vấn đề gì với việc dùng thuốc của bạn. Nếu bạn ngưng dùng thuốc đột ngột có thể sẽ gây tăng huyết áp. Việc này sẽ gây tăng nguy cơ tai biến tim mạch, đột quỵ và bệnh thận.



Cường aldosterone nguyên phát ở 1 bên được điều trị bằng phẫu thuật

Cường aldosterone nguyên phát ở 1 bên khi 1 tuyến thượng thận tạo quá nhiều aldosterone. Loại này đôi khi được gọi là : "Hội chứng Conn"

Phẫu thuật là phương pháp điều trị tốt nhất cho loại cường aldosterone nguyên phát này

Tuyến thượng thận tạo quá nhiều aldosterone được lấy đi qua phẫu thuật nội soi (phẫu thuật "lỗ khóa")

Phẫu thuật nội soi để lại sẹo nhỏ hơn và thời gian phục hồi nhanh hơn so với phẫu thuật mổ mở. Phẫu thuật thực hiện trong 2-4 giờ. Bạn sẽ phải ở lại bệnh viện qua đêm.



Bao lâu thì bạn sẽ thấy kết quả điều trị bằng phẫu thuật?

Ba tháng sau phẫu thuật bạn sẽ được làm xét nghiệm máu để xem cường aldosterone nguyên phát đã được chữa trị chưa

Bạn có thể vẫn phải dùng một ít thuốc điều trị cao huyết áp. Bạn có thể sẽ cần ít thuốc điều trị hơn so với trước khi phẫu thuật

Bạn sẽ cần phải gặp Bác sĩ của bạn thường xuyên để kiểm tra huyết áp và việc dùng thuốc.

Bạn sẽ cần phải xét nghiệm máu mỗi năm một lần để đảm bảo bệnh không tái phát.

[Tìm thêm thông tin về cường aldosterone nguyên phát tại Hiệp Hội Cường aldosterone nguyên phát, www.primaryaldosteronism.org/.](http://www.primaryaldosteronism.org/)

[Thông tin cho cả Bác sĩ và Bệnh nhân có thể được tìm thấy tại: www.hudson.org.au/disease/hormones-disorders/endocrine-hypertension.](http://www.hudson.org.au/disease/hormones-disorders/endocrine-hypertension)