

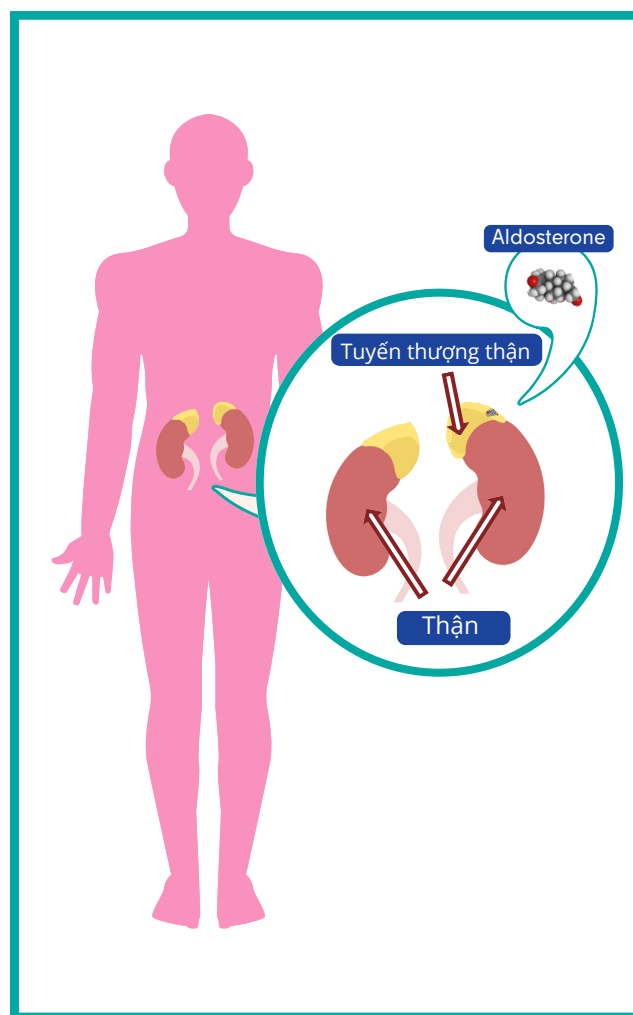
Tìm hiểu về

Cường Aldosterone nguyên phát

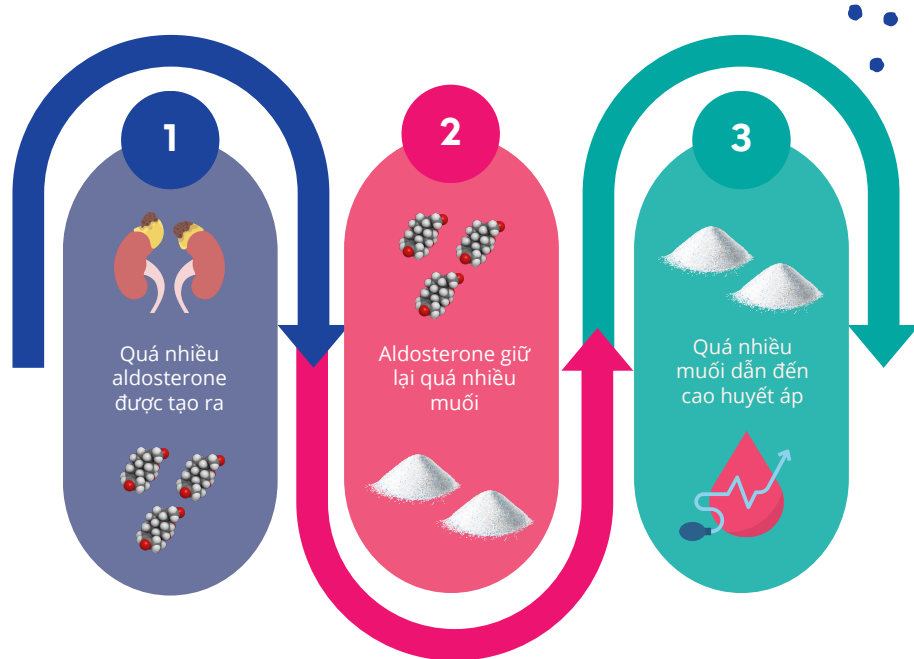
Cường Andosterone nguyên phát là gì?

Cơ thể bạn có 2 quả thận và 2 tuyến thượng thận. Tuyến thượng thận là cơ quan nhỏ nằm trên đỉnh của mỗi quả thận. Chúng tạo ra nội tiết tố quan trọng để giữ cho bạn khỏe mạnh. Một trong những nội tiết tố đó là aldosterone.

Aldosterone giúp cơ thể bạn giữ lại muối. Điều này rất quan trọng để giữ huyết áp của bạn bình thường. Tuy nhiên, nếu cơ thể bạn tạo ra quá nhiều aldosterone, cơ thể bạn sẽ giữ lại quá nhiều muối, điều này thường sẽ dẫn đến cao huyết áp



Cường Aldosterone nguyên phát là một bệnh lý khi cơ thể tạo ra quá nhiều aldosterone có thể gây cao huyết áp và gây tổn thương cho tim, não, thận và mạch máu. Những người có cường aldosterone nguyên phát có nhiều khả năng mắc bệnh tim, đột quỵ và suy thận hơn nhưng nguy cơ được giảm thiểu khi được điều trị thích hợp.



Có các loại cường aldosterone nguyên phát nào?

Có 2 loại cường aldosterone nguyên phát chủ yếu:



Cường aldosterone nguyên phát ở cả 2 bên: Khi cả 2 tuyến thượng thận tạo quá nhiều aldosterone. Đây là loại cường aldosterone nguyên phát phổ biến nhất



Cường aldosterone nguyên phát ở 1 bên: Khi 1 tuyến thượng thận tạo quá nhiều aldosterone. Loại này đôi khi được gọi là : "Hội chứng Conn"

Cường aldosterone nguyên phát được di truyền trong gia đình. Nếu trong gia đình bạn có người mắc bệnh lý này, bạn nên đi xét nghiệm.

Các triệu chứng chủ yếu của Cường aldosterone nguyên phát là gì?

Cao huyết áp là triệu chứng chủ yếu của Cường aldosterone nguyên phát. Sử dụng thuốc đều đặn thường không thể đưa huyết áp về giới hạn khỏe mạnh bình thường. Đa số các trường hợp, người có cường aldosterone nguyên phát không có các triệu chứng chuyên biệt nào. Nhiều người có cường aldosterone nguyên phát báo cáo vấn đề về sức khỏe rất đa dạng, như uể oải, lo lắng và thiếu tập trung thường nhầm lẫn với lão hóa, mãn kinh hoặc bệnh tâm thần. Đây là những triệu chứng thường gây ra do Cường aldosterone nguyên phát không được điều trị.

Người có cường aldosterone nguyên phát có thể có nồng độ Kali trong máu thấp (nhưng không thường gặp). Điều này khiến họ cảm thấy yếu và mệt mỏi. Trong những trường hợp nặng nó có thể gây cứng cơ, không thể di chuyển. Nó cũng có thể gây ra tim đập nhanh hoặc không đều.

Một số các triệu chứng khác có thể gặp là gì?



Cảm
giác
lo lắng



Cảm
giác
mệt mỏi



Khó tập
trung



Thức dậy
nhiều lần
trong đêm
để đi tiểu.

Làm thế nào để bạn có thể phát hiện bạn có cường aldosterone nguyên phát?

Bạn đã từng được chẩn đoán cao huyết áp chưa? Nếu bạn muốn tìm xem có phải cường aldosterone nguyên phát đang gây ra triệu chứng cao huyết áp của bạn, bạn sẽ cần phải gặp bác sĩ để xét nghiệm máu. Điều này đặc biệt quan trọng nếu triệu chứng cao huyết áp của bạn khó điều chỉnh. Nếu xét nghiệm máu của bạn bất thường hoặc không rõ ràng, bác sĩ của bạn sẽ giới thiệu bạn đến bác sĩ chuyên khoa nội tiết. Bác sĩ chuyên khoa nội tiết sẽ đánh giá và điều trị cho bạn nếu như bạn có cường aldosterone nguyên phát.

Cường aldosterone nguyên phát là một tình trạng có thể điều trị được nhưng nếu không được điều trị thích hợp, bạn sẽ có nguy cơ phát triển các tình trạng sức khỏe nghiêm trọng khác.

Nếu như bạn có cường aldosterone nguyên phát bạn có thể được điều trị bằng phẫu thuật hoặc dùng thuốc.

Tìm thêm thông tin về cường aldosterone nguyên phát tại Hiệp Hội Cường aldosterone nguyên phát,
www.primaryaldosteronism.org/.

Thông tin cho cả Bác sĩ và Bệnh nhân có thể được tìm thấy tại:
www.hudson.org.au/disease/hormones-disorders/endocrine-hypertension.