

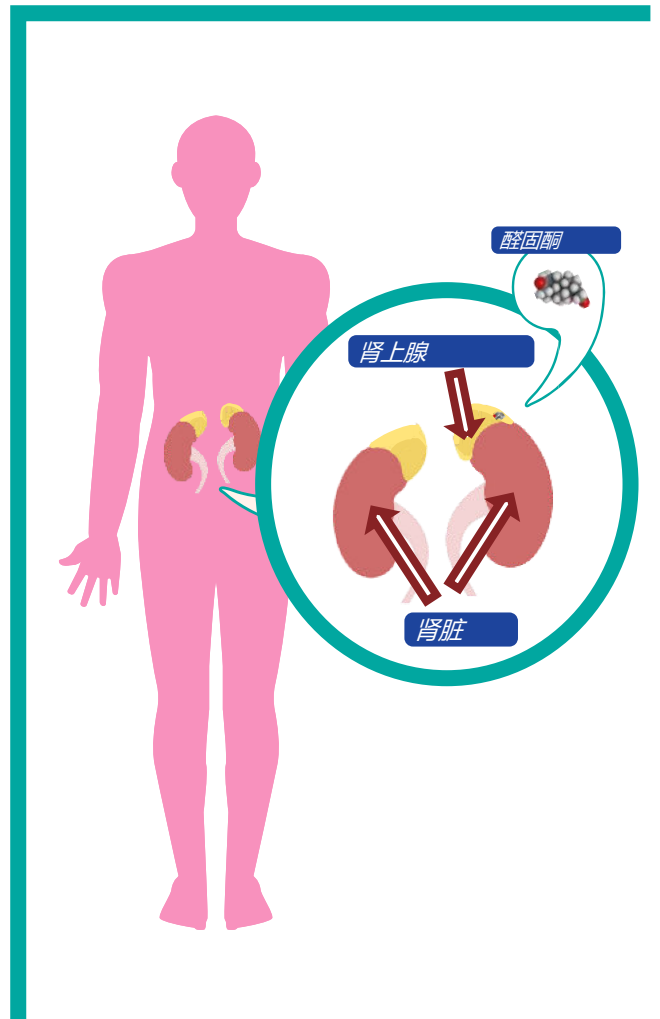
了解

原发性醛固酮增多症

什么是原发性醛固酮增多症？

你的身体有两个肾脏和两个肾上腺。肾上腺是位于每个肾脏顶部的小器官。它们产生维持你身体健康的重要激素，其中一种激素是醛固酮。

醛固酮有助于控制体内盐的含量，这有助于保持血压正常。



原发性醛固酮增多症是一种身体产生过多醛固酮的疾病。如果你患有原发性醛固酮增多症，你的身体会积聚盐分，这通常会导致高血压。

醛固酮过多会损害心脏、大脑、肾脏和血管。原发性醛固酮增多症患者更容易患心脏病、中风和肾衰竭。

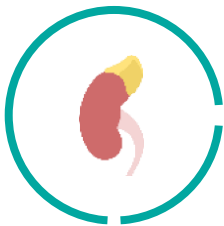


原发性醛固酮增多症有哪些不同类型

原发性醛固酮增多症主要有两种类型：



双侧原发性醛固酮增多症：这种情况是指双侧肾上腺产生过多的醛固酮。这是最常见的原发性醛固酮增多症。



单侧原发性醛固酮增多症：这种情况是指单侧肾上腺产生过多的醛固酮。有时也被称为“康恩综合征”。

这两种类型的原发性醛固酮增多症都可能在家族中遗传。如果你的家族中有人患有此种疾病，你也应该去接受检查。

原发性醛固酮增多症的主要症状是什么？

大多数情况下，原发性醛固酮增多症患者会出现高血压，但没有其他症状。常规的高血压药物可能对原发性醛固酮增多症患者无效。原发性醛固酮增多症患者的血液中的钾含量也可能较低，这会让他们感到虚弱和疲倦。在严重的情况下，它会导致肌肉僵硬，无法移动，还会导致心跳过快或不均匀。

其他可能症状有哪些？



如何判断自己是否患有原发性醛固酮增多症？

你有高血压吗？如果你想知道你的高血压是否是原发性醛固酮增多症导致的，你需要去看全科医生并进行血液检查。如果你的高血压难以控制，去看医生并接受检查尤其重要。

如果你的血液检查结果异常或不明确，全科医生会将你转诊给内分泌科医生。如果你患有原发性醛固酮增多症，内分泌科医生会对你进行评估和治疗。

如果你患有原发性醛固酮增多症，你可以选择接受手术或药物治疗。

**有关原发性醛固酮增多症的更多信息，请访问 PA Foundation www.primaryaldosteronism.org/ 医生和患者均需了解的信息 www.hudson.org.au/disease/hormones-and-health/endocrinehypertension/*