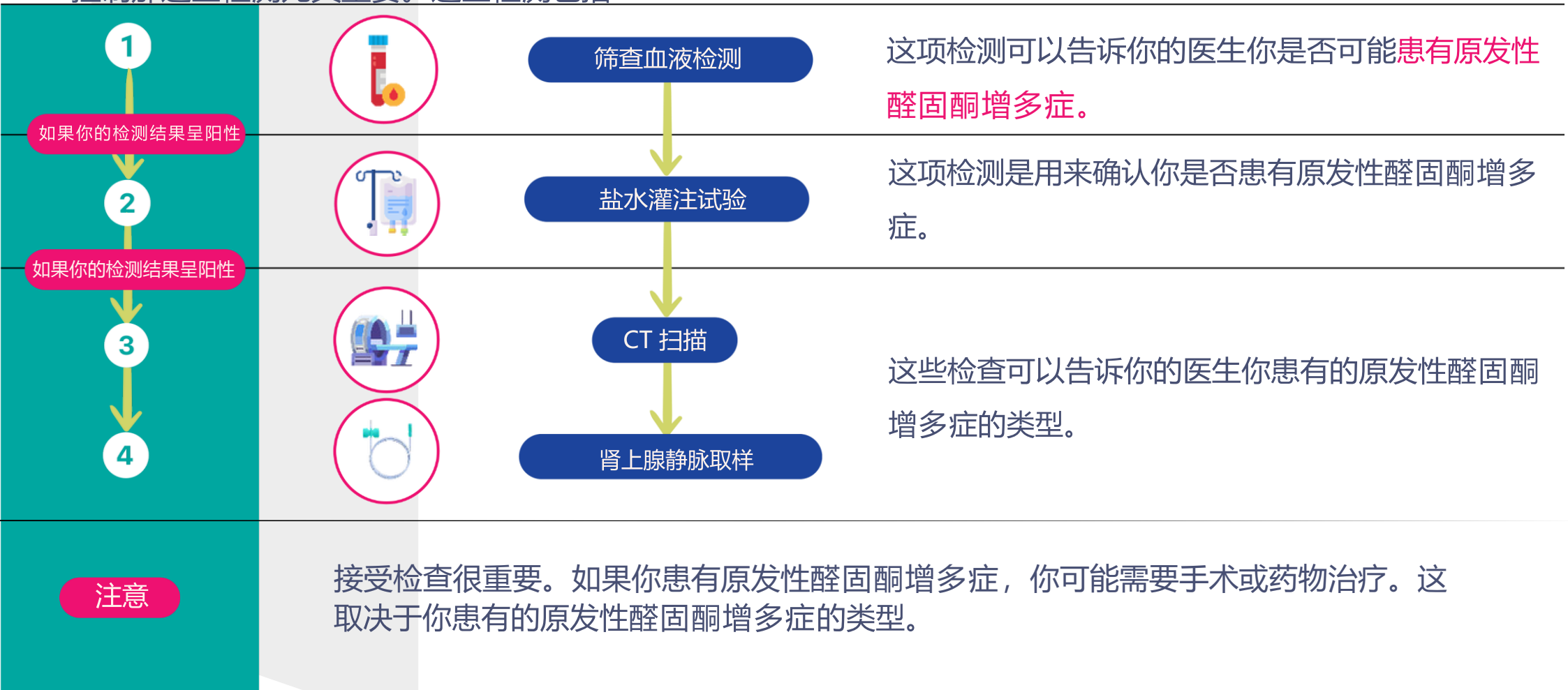




你有高血压吗？如果你想知道原发性醛固酮增多症是否导致你的高血压，你需要做一些测试。如果你的高血压很难控制那这些检测尤其重要。这些检测包括：



筛查血液检测

我为什么要做这个检测？

看看你**是否**患有原发性醛固酮增多症。

你的医生需要检查你体内的醛固酮和肾素的含量。

醛固酮有助于控制体内的盐分含量。这有助于保持血压正常。

如何进行测试？

将抽取少量血液进行检测。

它会告诉我的医生什么？

高醛固酮值意味着筛查结果呈阳性。这意味着你可能患有原发性醛固酮增多症。

这可能是导致你高血压的原因。

接下来会发生什么？

如果检测结果为阴性，医生可能会要求你再次进行筛查血液检测，以确保万无一失。

如果结果再次呈阴性，

你的医生将采用高血压标准药物治疗以降低你的血压。

如果检测结果呈阳性，你可能患有原发性醛固酮增多症，你需要进行更多检查。



盐水灌注试验

我为什么要做这个检测？

确认你是否患有原发性醛固酮增多症。

当你摄入过多的盐时，你的身体就会产生较少的醛固酮。

该检测通过手臂上的血管将盐水注入你的体内。

这项检查会检测你的身体在含有过多盐分的情况下产生了多少醛固酮。

如何进行测试？

这项检查需要在医院进行。你将接受 4 小时的盐水输液。

输液过程采用坐姿，但如果需要的话，可以去洗手间。

在这期间，你可以选择休息或者带一些用品打发时间。

它会告诉我的医生什么？

如果该检查显示你的身体在摄入过多盐分时仍然产生过多的醛固酮，那么你将确诊患有原发性醛固酮增多症。

接下来会发生什么？

如果你患有原发性醛固酮增多症，你的医生可能会建议你进行 CT 扫描和肾上腺静脉取样 (Adrenal Vein Sampling - AVS)

这些测试将告诉你的医生你的单侧或双侧肾上腺受到原发性醛固酮增多症的影响。

如果检测结果呈阳性，你可能需要进行 CT 扫描和 AVS。



肾上腺 CT 扫描

我为什么要做这个测试？

查明你患有哪种类型的原发性醛固酮增多症。它可以帮助你查明你的肾上腺内是否有小型非癌性肿瘤而导致原发性醛固酮增多症。

测试如何进行？

这项检查是在医院进行。这是一种 X 射线扫描，用来检查你的肾上腺的大小和形状。

你需要被注射碘来使扫描结果更清晰。

扫描大约需要 30 分钟

它会告诉我的医生什么？

CT 扫描可以帮助你的医生了解导致你原发性醛固酮增多症的原因。

接下来会发生什么？

你可能需要做另一项检查来确认你的单侧还是双侧肾上腺受到了原发性醛固酮增多症的影响。

肾上腺静脉取样



你的医生可能会要求你进行肾上腺静脉取样检查





我为什么要做这个检测？

这项测试可以帮助确定你患有的原发性醛固酮增多症的类型。

该检测会从你的肾上腺周围采集血液样本。

测试如何进行？

这项检查需要在医院进行。通过一根小针插入腹股沟采集血液。

此测试大约需要 1 至 3 小时。

测试后，你需要休息 2 至 4 小时。

它会告诉我的医生什么？

这项检查可以帮助医生确定醛固酮是来自一个还是两个肾上腺。

接下来会发生什么？

在查看了你的所有结果后，你的医生可以帮助你决定最佳的治疗方法。

许多人只需要使用一种新的高血压药片即可。如果只有一个腺体受到影响，则可能选择进行手术切除该腺体。

