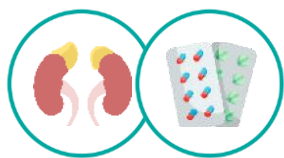


# 治疗 原发性醛固酮增多症

## 有什么治疗方法？

你可能可以接受药物治疗或手术治疗。最适合你的治疗方法取决于你患有哪种类型的原发性醛固酮增多症。



## 双侧原发性醛固酮增多症采用药物治疗。

双侧原发性醛固酮增多症是指两侧肾上腺均产生过多的醛固酮。这是最常见的原发性醛固酮增多症类型。

药物可以阻止醛固酮损害你的器官。医生可以开两种药物：

### 螺内酯

这是最常见的原发性  
醛固酮增多症药物。

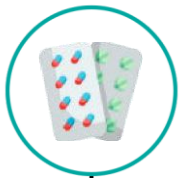
### 依普利酮

这种药物副作用较小，但费用  
较高。

你的医生将：

- 与你讨论药物及其副作用
- 监测你的血压
- 监测药物对你产生的副作用

医生可能会增加你的药物剂量。他们可能还需要给你开多种药物。



### 多久能看到药物效果？

几周后药物会开始降低你的血压。

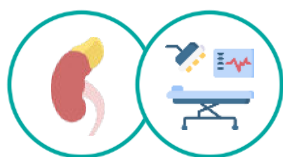
可能需要 6 至 12 个月才能看到全部效果。

你将需要终生服药。

你还需要每年至少看一次医生，以便医生对你进行监测。

**注意：如果你对药物有任何问题，请咨询你的医生。如果你突然停止服药，可能会导致血压增高。这会增加你患心脏病、中风和肾脏疾病的风险。**

单侧原发性



醛固酮增多症通过手术治疗。

单侧原发性醛固酮增多症是指一侧肾上腺产生过多的醛固酮。有时也称为“康恩综合征”。

当你患有这种类型的原发性醛固酮增多症时，手术是最好的治疗方法。

通过腹腔镜手术切除产生过多醛固酮的肾上腺。

腹腔镜手术留下的疤痕较小，恢复时间也比开放手术快。这项手术需要 2 至 4 小时。你将在医院过夜。



### 手术多久能见效？

- 手术三个月后，你将接受血液检查，确认原发性醛固酮增多症是否已治愈。
- 你可能仍需要服用一些降压药。与手术前相，你需要服的药物可能更少。
- 你需要定期去看医生，检查血压和药物。
- 你需要每年进行一次血液检查，以确保疾病不会复发。

有关原发性醛固酮增多症的更多信息，请访问 PA 基金会 [www.primaryaldosteronism.org/](http://www.primaryaldosteronism.org/) 医生和患者信息 [www.hudson.org.au/disease/hormones-and-health/endocrine-hypertension/](http://www.hudson.org.au/disease/hormones-and-health/endocrine-hypertension/)